

## 106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-基礎研習(東區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

**主辦單位：**衛生福利部國民健康署

**委辦單位：**財團法人董氏基金會

**參與對象：**國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取**未曾參加 102-105 年**校園慢性病防治研習課程之學員

**研習時間：**106 年 7 月 5 日(星期三)

**研習地點：**國立宜蘭大學綜合教學大學南棟 3 樓 301 教室(宜蘭縣宜蘭市神農路一段 1 號)

**學分認證(申請中)：**公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

**報名費用：**免費，請自備水杯(中午有餐盒)

**報名方式：**採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間                   | 課程主題                                                        | 講師                        |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 09:00-9:20<br>20 分鐘  | 報到/學習前測                                                     |                           |
| 09:20-10:40<br>80 分鐘 | 校園慢性病危險因子分析與防治<br>簡要現況介紹，含氣喘、三高慢性病、體位不良                     | 花蓮慈濟醫院<br>小兒腸胃科<br>朱家祥 主任 |
| 10:40-10:50<br>10 分鐘 | 休息                                                          |                           |
| 10:50-11:50<br>60 分鐘 | 校園慢性病個案管理模式與評估<br>輔導病童經驗、QA                                 | 臺中市大明國小<br>張君妃 護理師        |
| 11:50-13:10<br>70 分鐘 | 午餐/午休                                                       |                           |
| 13:10-13:20<br>10 分鐘 | 國民健康署健康操                                                    |                           |
| 13:20-14:40<br>80 分鐘 | 聰明吃、快樂動<br>學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹…等                            | 邀約中                       |
| 14:40-14:55<br>15 分鐘 | 休息                                                          |                           |
| 14:55-16:05<br>80 分鐘 | 建立健康生活型態<br>如何應用健康促進學校六大範疇<br>生長發育：飲食(少油鹽含糖飲料)&睡眠&運動<br>重要性 | 花蓮縣水璉國小<br>王麗娟 護理師        |
| 16:05-16:15<br>10 分鐘 | 學習後測                                                        |                           |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



## 106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-基礎研習(南區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

**主辦單位：**衛生福利部國民健康署

**委辦單位：**財團法人董氏基金會

**參與對象：**國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取**未曾參加 102-105 年**校園慢性病防治研習課程之學員

**研習時間：**106 年 7 月 11 日(星期二)

**研習地點：**臺南勞工育樂中心第二會議室(臺南市南區南門路 261 號)

**學分認證(申請中)：**公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

**報名費用：**免費，請自備水杯(中午有餐盒)

**報名方式：**採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間                   | 課程主題                                                        | 講師                 |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| 09:00-9:20<br>20 分鐘  | 報到/學習前測                                                     |                    |
| 09:20-10:40<br>80 分鐘 | 校園慢性病危險因子分析與防治<br>簡要現況介紹，含氣喘、三高慢性病、體位不良                     | 邀約中                |
| 10:40-10:50<br>10 分鐘 | 休息                                                          |                    |
| 10:50-11:50<br>60 分鐘 | 校園慢性病個案管理模式與評估<br>輔導病童經驗、QA                                 | 臺中市大明國小<br>張君妃 護理師 |
| 11:50-13:10<br>70 分鐘 | 午餐/午休                                                       |                    |
| 13:10-13:20<br>10 分鐘 | 國民健康署健康操                                                    |                    |
| 13:20-14:40<br>80 分鐘 | 聰明吃、快樂動<br>學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹…等                            | 邀約中                |
| 14:40-14:55<br>15 分鐘 | 休息                                                          |                    |
| 14:55-16:05<br>80 分鐘 | 建立健康生活型態<br>如何應用健康促進學校六大範疇<br>生長發育：飲食(少油鹽含糖飲料)&睡眠&運動<br>重要性 | 高雄市南隆國中<br>陳瑪莉 護理師 |
| 16:05-16:15<br>10 分鐘 | 學習後測                                                        |                    |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



## 106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-基礎研習(中區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

**主辦單位：**衛生福利部國民健康署

**委辦單位：**財團法人董氏基金會

**參與對象：**國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取**未曾參加 102-105 年**校園慢性病防治研習課程之學員

**研習時間：**106 年 7 月 13 日(星期四)

**研習地點：**維他露基金會 2 樓簡報室（臺中市北區雙十路一段 123 號）

**學分認證（申請中）：**公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

**報名費用：**免費，請自備水杯(中午有餐盒)

**報名方式：**採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間                   | 課程主題                                             | 講師                          |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|
| 09:00-9:20<br>20 分鐘  | 報到/學習前測                                          |                             |
| 09:20-10:40<br>80 分鐘 | 校園慢性病危險因子分析與防治<br>簡要現況介紹，含氣喘、三高慢性病、體位不良          | 臺大醫院北護分院<br>小兒部<br>湯國廷 主治醫師 |
| 10:40-10:50<br>10 分鐘 | 休息                                               |                             |
| 10:50-11:50<br>60 分鐘 | 校園慢性病個案管理模式與評估<br>輔導病童經驗、QA                      | 彰化縣立溪州國中<br>胡秋菊 護理師         |
| 11:50-13:10<br>70 分鐘 | 午餐/午休                                            |                             |
| 13:10-13:20<br>10 分鐘 | 國民健康署健康操                                         |                             |
| 13:20-14:40<br>80 分鐘 | 聰明吃、快樂動<br>學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹…等                 | 邀約中                         |
| 14:40-14:55<br>15 分鐘 | 休息                                               |                             |
| 14:55-16:05<br>80 分鐘 | 校園慢性病防治工作實務應用<br>如何應用健康促進學校六大範疇<br>校園實例工作經驗分享與交流 | 臺北市建國中學<br>李清珍 護理師          |
| 16:05-16:15<br>10 分鐘 | 學習後測                                             |                             |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



## 106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-基礎研習(北區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

**主辦單位：**衛生福利部國民健康署

**委辦單位：**財團法人董氏基金會

**參與對象：**國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取**未曾參加 102-105 年**校園慢性病防治研習課程之學員

**研習時間：**106 年 7 月 14 日(星期五)

**研習地點：**實踐大學 N 棟 B2 樓國際會議廳(臺北市中山區大直街 70 號)

**學分認證(申請中)：**公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

**報名費用：**免費，請自備水杯(中午有餐盒)

**報名方式：**採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間                   | 課程主題                                             | 講師                          |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|
| 09:00-9:20<br>20 分鐘  | 報到/學習前測                                          |                             |
| 09:20-10:40<br>80 分鐘 | 校園慢性病危險因子分析與防治<br>簡要現況介紹，含氣喘、三高慢性病、體位不良          | 臺大醫院北護分院<br>小兒部<br>湯國廷 主治醫師 |
| 10:40-10:50<br>10 分鐘 | 休息                                               |                             |
| 10:50-11:50<br>60 分鐘 | 校園慢性病個案管理模式與評估<br>輔導病童經驗、QA                      | 苗栗縣建國國中<br>廖貴芳 護理師          |
| 11:50-13:10<br>70 分鐘 | 午餐/午休                                            |                             |
| 13:10-13:20<br>10 分鐘 | 國民健康署健康操                                         |                             |
| 13:20-14:40<br>80 分鐘 | 聰明吃、快樂動<br>學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹…等                 | 邀約中                         |
| 14:40-14:55<br>15 分鐘 | 休息                                               |                             |
| 14:55-16:05<br>80 分鐘 | 校園慢性病防治工作實務應用<br>如何應用健康促進學校六大範疇<br>校園實例工作經驗分享與交流 | 臺北市建國中學<br>李清珍 護理師          |
| 16:05-16:15<br>10 分鐘 | 學習後測                                             |                             |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



## 106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-進階工作坊(南區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，並及早於校園中建立慢性病防治模式和推廣，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

**主辦單位：**衛生福利部國民健康署

**委辦單位：**財團法人董氏基金會

**參與對象：**國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取曾參加 100-105 年校園慢性病防治研習課程

**研習時間：**106 年 7 月 12 日(星期三)

**研習地點：**臺南勞工育樂中心第二會議室(臺南市南區南門路 261 號)

**學分認證(申請中)：**公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

**報名費用：**免費，請自備水杯(中午有餐盒)

**報名方式：**採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間                   | 課程主題                                             | 講師                  |
|----------------------|--------------------------------------------------|---------------------|
| 09:00-09:30<br>30 分鐘 | 報到/學習前測                                          |                     |
| 09:30-10:30<br>60 分鐘 | 校園慢性病個案管理評估模式之經驗分享<br>輔導病童經驗、QA                  | 彰化縣立溪州國中<br>胡秋菊 護理師 |
| 10:30-10:45<br>15 分鐘 | 休息時間                                             |                     |
| 10:45-11:45<br>60 分鐘 | 聰明吃、快樂動<br>學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹                   | 董氏基金會               |
| 11:45-11:55<br>10 分鐘 | 國民健康署健康操                                         |                     |
| 11:55-13:05<br>70 分鐘 | 午餐/午休                                            |                     |
| 13:05-14:25<br>80 分鐘 | 校園慢性病實務教學作法-以「食育」為例<br>應用健康促進學校六大範疇進行相關工作        | 臺北市清江國小<br>蕭清月營養師   |
| 14:25-14:40<br>15 分鐘 | 休息時間                                             |                     |
| 14:40-16:00<br>80 分鐘 | 校園慢性病防治推動經驗分享與交流<br>小組進行方式<br>包含學校健康促進活動規劃、經驗分享等 | 高雄市南隆國中<br>陳瑪莉護理師   |
| 16:00-16:15<br>15 分鐘 | 學習後測                                             |                     |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用



## 106 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫-進階工作坊(北區)

為提升學校之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等人員對於孩童慢性病防治的知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，並及早於校園中建立慢性病防治模式和推廣，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

**主辦單位：**衛生福利部國民健康署

**委辦單位：**財團法人董氏基金會

**參與對象：**國小至高中職之學校導師、健體領域老師、護理人員、營養師、午餐執行秘書等，另優先錄取曾參加 100-105 年校園慢性病防治研習課程

**研習時間：**106 年 7 月 15 日(星期六)

**研習地點：**實踐大學 N 棟 B2 樓國際會議廳(臺北市中山區大直街 70 號)

**學分認證(申請中)：**公務人員終身學習時數、教師研習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

**報名費用：**免費，請自備水杯(中午有餐盒)

**報名方式：**採線上報名制，請至<https://goo.gl/wZc6AJ>填寫報名表，即日起開放至額滿為止，另報名成功名單將於 7 月初公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)！

| 時間                   | 課程主題                                             | 講師                                       |
|----------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 09:00-09:30<br>30 分鐘 | 報到/學習前測                                          |                                          |
| 09:30-10:30<br>60 分鐘 | 校園慢性病個案管理評估模式之經驗分享<br>輔導病童經驗、QA                  | 苗栗縣建國國中<br>廖貴芳 護理師                       |
| 10:30-10:45<br>15 分鐘 | 休息時間                                             |                                          |
| 10:45-11:45<br>60 分鐘 | 聰明吃、快樂動<br>學校可以怎麼做？相關教學與活動資源介紹                   | 董氏基金會                                    |
| 11:45-11:55<br>10 分鐘 | 國民健康署健康操                                         |                                          |
| 11:55-13:05<br>70 分鐘 | 午餐/午休                                            |                                          |
| 13:05-14:25<br>80 分鐘 | 校園慢性病實務教學作法-以「食育」為例<br>應用健康促進學校六大範疇進行相關工作        | 臺北市清江國小<br>蕭清月營養師                        |
| 14:25-14:40<br>15 分鐘 | 休息時間                                             |                                          |
| 14:40-16:00<br>80 分鐘 | 校園慢性病防治推動經驗分享與交流<br>小組進行方式<br>包含學校健康促進活動規劃、經驗分享等 | 臺北市建國高中<br>李清珍 護理師<br>臺北市北政國中<br>何曉旭 護理師 |
| 16:00-16:15<br>15 分鐘 | 學習後測                                             |                                          |

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

※ 報名系統 QRcode，請多加利用

