



肢體創作工作坊

時 間：2020/10/6 & 10/13 13:00-15:00

地 點：國立臺南藝術大學肢體律動教室

授課教師：黎霏 / 飛馬文化聚場 藝術總監

參加對象：愛好表演藝術之人士，各場限 20 人。

報名方式：免費課程，採網路報名(<https://forms.gle/jjDqjV6LqhFGXirN8>)。



課程目標：以舞蹈三元素(空間、時間、能量)為肢體創作的核心認知能力，並

從日常生活中探索肢體的可能性，以提升身體律動性為目標，透過漸進式引

導，意識到肢體更加深層的內在表現與張力。

課程內容：肢體暖身、開展與律動，雙人創作練習，團體的創作

備 註：課程之間具有延續性，學生在第一堂經驗之後，可在日常生活中感受創作靈感，第二次將更深入的引導。

主辦單位：國立臺南藝術大學共同教育委員會

聯絡窗口：蕭小姐 06-6930100*2802 / em2650@tnnua.edu.tw